



LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI

19/09

Tomate nature
Salade de riz et des de surimi
Concombres sauce fromage
Macédoine mayonnaise
Melon



Steak de soja

ou

Omelette pdt terre

ou

Poisson du jour



Semoule sauce tomate

Piperade maison

Petit pot de crème au chocolat
MAISON avec sa chantill

ou

Barre bretonne

MARDI

20/09

Salade coleslaw
Salade mêlée à la tomate
Salade à l'indienne
Duo de melon et pastèque
Mortadelle



Tortis sauce boscaiola

ou

Quiche fromage

ou

Cœurs de canard en persillade

Pates au fromage

Carottes à la crème

Riz au lait MAISON

ou

Salade de fruits

JEUDI

22/09

Smoothie de betteraves rouges
au basilic
Salade de lentilles vinaigrette
Salade d'automne
Pizza



Confit de porc de chez
MASSONDE

ou

Sauté de bœuf HERRIKO

Frites

Tomates provençales

Gâteau à la noix de coco
MAISON

ou

Ile flottante au caramel

VENDREDI

23/09

Salade d'endives et maïs
Salade d'artichaut au jambon
Œufs durs
Salade batavia
Rosette

Calamars à la romaine

ou

Lasagnes de légumes

Riz créole
Gratin de légumes

Glace

ou

Tarte aux abricots

LÉGENDE



Plat
végétarien



Dessert de
ma mamie



Agriculture
raisonnée



Le Porc Français



Produit local