



PRESENTATION DE LA SECTION PELOTE

OBJECTIFS :

- Permettre à tous les élèves du collège, qui le désirent de découvrir ce sport, son histoire, ses valeurs et sa culture.
- Perfectionnement pour les élèves déjà inscrits dans un club.
- Créer une cohésion de groupe, en favorisant l'échange et l'entraide de chacun suivant le niveau sportif de chaque élève.

FONCTIONNEMENT :

- 3 spécialités : Cesta Punta, Paleta gomme creuse et FrontBall.
- Dans chaque spécialité une grille d'évaluation et d'objectifs sportifs sera établie afin que chaque élève prenne connaissance de son niveau et de sa progression tout au long de l'année. Chaque élève aura la possibilité de progresser à son rythme en fonction de son niveau de départ.
- Plusieurs évaluations auront lieu tout au long de l'année soit une à chaque trimestre.
- 1 H d'entraînement technique par semaine.
- L'encadrement sera assuré par un éducateur sportif diplômé d'Etat et 2 professeurs d'EPS.

DEROULEMENT DES ETUDES :

Tous les cours sont suivis dans le cadre de l'emploi du temps normal du collège.

JOURNEE DE SELECTION :

Mercredi 8 Juin 2022 de 14H à 17h00 au sein du collège pour les tests physiques et techniques. Les élèves se présenteront en tenue de sport et devront apporter une bouteille d'eau ou une gourde.

NATURE DES EPREUVES :

Test physique :

- Vitesse gestuelle 20 m course, départ debout.
- Détente verticale.
- 10X5 Mètre.
- Aller de face-retour à reculons.
- Puissance aérobie (test progressif Luc Leger, course navette).
- Lancer de médecine-ball en position assise (3kg pour les garçons, 2 kg pour les filles).

Démonstration technique :

- Mise en situation de jeux par spécialités.