



LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI

27/09



Tomates à la croque-au-sel
Salade de carottes râpées à la
pomme verte
Pomelos cerisaie
Friand au fromage

Nuggets végétariens
ou
Légumes farcis sans viande



Purée de patate douce
Haricots verts aux oignons

Crème maison aux spéculos
ou
Compote pomme fraise



MARDI

28/09



Salade BIO du chef
Pâté de foie
Salade iceberg au fromage
Tartine de maquereau tomate
Radis à la croque-au-sel



Bolognaise au bœuf
ou
Blanquette de veau



Pates au fromage
Brocolis à l'échalote

Baba chantilly
ou
Clafoutis a la mangue maison



JEUDI

30/09



Salade de fenouil
Wraps
Charcuterie
Salade de pâtes BIO aux crevettes
Verrine du jour

Chiquito de porc de chez
MASSONDE
ou
Crêpe fromage



Frites
Fricassée de légumes aux
champignons

Tarte aux fruits rouges maison
ou
Poire au chocolat



VENDREDI

01/10

Céleri rémoulade
Tartare de tomates au basilic
Assiette de charcuterie
Salade de maïs aux olives
Salade du jour

Burger de poisson
ou
Filet de lieu noir



Riz créole
Gratin de courgettes

Marbré au chocolat
ou
Crumble aux pommes maison



LÉGENDE



Plat
végétarien



Dessert de
ma mamie



Produit local



Viande Bovine
Française (VBF)



Recette du
chef