



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Dejeuner

### LUNDI

20/09

Tomate nature  
Salade de riz et des de surimi  
Concombres sauce fromage  
Macédoine mayonnaise  
Melon



Steak de soja

ou

Omelette pdt terre

ou

Poisson du jour



Semoule sauce tomate  
Piperade maison

Petit pot de crème au chocolat  
MAISON avec sa chantilly  
ou  
Barre bretonne



### MARDI

21/09

Salade coleslaw  
Salade mêlée à la tomate  
Salade à l'indienne  
Duo de melon et pastèque  
Mortadelle



Tortis sauce boscaiola

ou

Quiche fromage

ou

Cœurs de canard en persillade

Pates au fromage  
Carottes à la crème

Riz au lait MAISON  
ou  
Salade de fruits frais



### JEUDI

23/09

Smoothie de betteraves rouges au basilic  
Céleri rémoulade  
Salade de lentilles vinaigrette  
Salade d'automne  
Pizza



Confit de porc de chez MASSONDE

ou

Sauté de bœuf HERRIKO



Frites  
Tomates provençales

Gâteau à la noix de coco MAISON  
ou  
Ile flottante au caramel MAISON



### VENDREDI

24/09

Salade d'endives et maïs  
Salade d'artichaut au jambon  
Œufs durs  
Salade batavia  
Rosette

Calamars à la romaine  
ou  
Lasagnes de légumes

Riz créole  
Gratin de légumes

Glace  
ou  
Tarte aux abricots



## LÉGENDE



Plat végétarien



Dessert de ma mamie



Agriculture raisonnée



Le Porc Français



Produit local