



LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI

13/09



Salade de maïs aux deux poivrons
Friand fromage
Tartare de tomates au basilic
Salade de mâche et tomates
Salade batavia BIO aux olives



Boule végétale sauce tomate
ou
Moussaka de légumes

Semoule aux épices douces
Légumes couscous

Fromage blanc
ou
Mousse choco coco

MARDI

14/09

Salade de haricots verts BIO
Fenouil sauce citron
Salade de pâtes aux crevettes
Salade batavia
Tartine pain fromage



Cordon bleu de volaille
ou
Roti de veau



Blé saute
Gratin de courgettes

Chou à la crème
ou
Compote de pommes bananes

JEUDI

16/09

Salade de cœurs de palmier
Pate de Massonde
Carottes râpées au curry
Quiche lorraine
Concombre en salade



Croque-monsieur
ou
Saute de canard basquaise

Frites
Julienne de légumes aux graines de
sésame

Gâteau au yaourt MAISON
ou
Tarte flan pâtissier MAISON



VENDREDI

17/09

Salade mêlée à la tomate
Céleri râpé sauce salade
Cervelas et saucisson a l'ail
Betteraves BIO ciboulette
Salade de pois chiches



Bolognaise au bœuf
ou
Cabillaud cuit à la vapeur



Tortis fromage
Purée de potiron et cumin



Cake au miel MAISON
ou
Tarte à la framboise MAISON

LÉGENDE



Agriculture
Biologique Europe



Agriculture
raisonnée



Dessert de
ma mamie



Plat
végétarien



Volaille Française